

## Triệu chứng

Ung thư tuyến tụy có thể khó chẩn đoán ở giai đoạn đầu vì các triệu chứng khá giống với các căn bệnh dạ dày ít nghiêm trọng khác.

Biết các triệu chứng ung thư tuyến tụy có thể giúp phát hiện sớm bệnh và điều trị sớm hơn.

Hãy hẹn gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe nếu có những triệu chứng khiến quý vị lo lắng.

### Các triệu chứng ung thư tuyến tụy có thể bao gồm:

- Đau bụng lan sang hai bên hoặc ra sau lưng: Tuyến tụy nằm ở bụng, giữa dạ dày và cột sống. Khi ung thư phát triển, nó có thể đè lên các bộ phận và dây thần kinh gần đó và gây ra cơn đau có thể lan sang hai bên hoặc lưng.
- Mất cảm giác thèm ăn: Ung thư có thể làm thay đổi quá trình trao đổi chất (sử dụng năng lượng) và có thể sản sinh ra các chất hóa học ức chế cảm giác thèm ăn. Ngoài ra, khối u có thể chèn lên tuyến tụy và các bộ phận xung quanh, khiến ăn uống trở nên khó khăn.
- Giảm cân: Điều này xảy ra do sự kết hợp của việc mất cảm giác thèm ăn và thay đổi quá trình trao đổi chất. Cơ thể cũng có thể sử dụng nhiều năng lượng hơn để chống lại bệnh ung thư.
- Vàng da và vàng mắt (jaundice): Vàng da xảy ra khi ung thư tuyến tụy chặn ống mật. Mật không thể đến được ruột và tích tụ trong cơ thể, khiến da và mắt chuyển sang màu vàng.
- Phân màu nhạt hoặc nổi: Ống dẫn mật bị tắc có thể ngăn mật (giúp tiêu hóa chất béo và tạo màu cho phân) đến ruột. Điều này khiến phân có màu nhạt hơn hoặc nổi trên mặt nước do hàm lượng chất béo cao hơn.
- Nước tiểu sẫm màu: Mật dư thừa trong máu được thận lọc và bài tiết qua nước tiểu, khiến nước tiểu sẫm màu hơn bình thường.
- Chẩn đoán mới về bệnh tiểu đường hoặc bệnh tiểu đường khó kiểm soát hơn: Tuyến tụy sản sinh insulin để điều chỉnh lượng đường trong máu. Ung thư có thể làm tổn thương các tế bào sản sinh insulin, có thể dẫn đến bệnh tiểu đường hoặc làm tình trạng bệnh tiểu đường hiện tại trở nên tệ hơn.
- Đau và sưng ở cánh tay hoặc chân, có thể do cục máu đông gây ra: Ung thư tuyến tụy làm tăng nguy cơ hình thành cục máu đông (huyết khối tĩnh mạch sâu), có thể gây đau và sưng ở cánh tay hoặc chân.

Vui lòng liên hệ với chúng tôi để biết thêm thông tin qua số 03 9426 8880 hoặc email [EJreissatiFamilyPan@epworth.org.au](mailto:EJreissatiFamilyPan@epworth.org.au).