

Chăm sóc hỗ trợ

Chăm sóc hỗ trợ, còn gọi là chăm sóc giảm nhẹ, nhằm mục đích cải thiện chất lượng cuộc sống bằng cách đối phó với các triệu chứng như đau, mệt mỏi, buồn nôn và tác dụng phụ của phương pháp điều trị ung thư. Chăm sóc giảm nhẹ có thể có lợi ở bất kỳ giai đoạn nào của bệnh ung thư, đặc biệt là khi ung thư vẫn còn tiếp diễn. Quý vị có thể sử dụng dịch vụ này ở nhiều nơi khác nhau, kể cả nhà riêng, bệnh viện, viện dưỡng lão hoặc nơi chăm sóc cuối đời. Dịch vụ chăm sóc được điều chỉnh theo nhu cầu chăm sóc, mạng lưới hỗ trợ và các dịch vụ địa phương có sẵn của quý vị.

Tôi có cần chăm sóc giảm nhẹ không?

'Lộ trình chăm sóc tối ưu cho những người bị ung thư tuyến tụy' của Cancer Australia khuyến nghị nên áp dụng phương pháp chăm sóc giảm nhẹ chuyên khoa cho tất cả bệnh nhân ung thư tuyến tụy. Chăm sóc giảm nhẹ cần được quan tâm và cung cấp sớm vì sớm chuyển bệnh nhân đến dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ có thể cải thiện chất lượng cuộc sống của họ.

Tôi có thể tiếp cận dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ bằng cách nào?

Để được chăm sóc giảm nhẹ, vui lòng thảo luận việc cần giấy giới thiệu với bác sĩ gia đình (GP), bác sĩ chuyên khoa hoặc chuyên gia y tế khác như y tá về tuyến tụy. Việc bắt đầu dùng dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ ngay từ sớm trong quá trình này có thể giúp giảm đáng kể sự căng thẳng cho cả quý vị lẫn gia đình vì sẽ có thời gian kiểm soát được một cách hiệu quả đối với các triệu chứng về thể chất như đau đớn hoặc buồn nôn cũng như giải quyết các nhu cầu về mặt cảm xúc, xã hội, văn hóa và tinh thần.

Tôi vẫn có thể điều trị được chứ?

Quý vị có thể tiếp tục được điều trị ung thư ngay cả khi đang được chăm sóc giảm nhẹ. Mục tiêu điều trị ung thư trong quá trình chăm sóc giảm nhẹ là kiểm soát sự phát triển của ung thư và làm giảm các triệu chứng để cải thiện chất lượng cuộc sống. Nhóm chăm sóc giảm nhẹ sẽ hợp tác chặt chẽ với các bác sĩ chuyên khoa ung thư để đối phó một cách có hiệu quả mọi tác dụng phụ của quá trình điều trị. Các phương pháp điều trị như xạ trị, liệu pháp dùng thuốc và phẫu thuật có thể là phần không thể thiếu của chăm sóc giảm nhẹ.

Tôi sẽ cần chăm sóc giảm nhẹ trong bao lâu?

Thời gian chăm sóc giảm nhẹ phụ thuộc vào hoàn cảnh cá nhân của quý vị và được quyết định sau khi hỏi ý kiến của nhóm chăm sóc giảm nhẹ. Việc chăm sóc được cá nhân hóa và linh hoạt, nhóm chăm sóc sẽ thường xuyên đánh giá và điều chỉnh kế hoạch chăm sóc theo nhu cầu của quý vị.

Tôi có phải trả tiền cho dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ không?

Chi phí chăm sóc giảm nhẹ được hệ thống y tế công chi trả một phần, mặc dù quý vị có khi phải tự chi trả phần nào cho thuốc men, thiết bị hoặc dịch vụ chăm sóc sức khỏe tư nhân. Có thể tìm thấy sự hỗ trợ và thông tin bổ sung thông qua các tổ chức chăm sóc giảm nhẹ, Hội đồng Ung thư, các dịch vụ cộng đồng và các chương trình hỗ trợ của chính phủ.

Vui lòng liên hệ với chúng tôi để biết thêm thông tin qua số 03 9426 8880 hoặc email EJreissatiFamilyPan@epworth.org.au.