

支持性护理

支持性护理（也称为姑息治疗）旨在通过控制疼痛、疲劳、恶心和癌症治疗的副作用等症状来改善生活质量。姑息治疗对癌症的任何阶段都有益处，尤其是癌症仍处于活跃状态时。您可以在各种环境中获得姑息治疗，包括家中、医院、住宿式养老院或临终关怀机构。护理将根据您的护理需求、支持网络和可用的本地服务进行量身定制。

我需要姑息治疗吗？

澳大利亚癌症协会的“胰腺癌患者最佳护理途径”建议所有患胰腺癌的患者接受专科姑息治疗。应尽早安排和提供姑息治疗，因为尽早转介至姑息治疗可以改善生活质量。

我如何获得姑息治疗？

要获得姑息治疗，请与您的全科医生（GP）、医疗专家或其他医疗专业人员（如胰腺护士）讨论是否需要转介。在治疗过程中尽早开始姑息治疗可以显著减轻您和家人的压力，因为姑息治疗能够给予时间有效控制疼痛或恶心等身体症状，并解决情感、社交、文化和精神需求。

我还能接受治疗吗？

即使在接受姑息治疗的期间，您也可以继续接受积极的癌症治疗。姑息治疗期间癌症治疗的目标是控制癌症生长并缓解症状，以改善生活质量。姑息治疗团队与癌症专家密切合作，有效控制任何治疗副作用。放射治疗、药物疗法和手术等治疗方法可以成为姑息治疗的重要组成部分。

我需要姑息治疗多长时间？

姑息治疗的持续时间取决于您的个人情况，并会与您的姑息治疗团队协商后决定。姑息治疗团队提供个性化和灵活的护理，他们会根据您的需求定期评估和调整护理计划。

我必须支付姑息治疗的费用吗？

姑息治疗费用部分由公共卫生系统承担，但对于药物、设备或私人医疗服务，可能会有一些自付费用。您可以通过姑息治疗组织、癌症委员会、社区服务和政府援助计划获得更多支持和信息。

如需了解更多信息，请致电 03 9426 8880 或发送电子邮件至

EHJreissatiFamilyPan@epworth.org.au.