

Hóa trị

Hóa trị là một trong những phương pháp điều trị chính dùng để điều trị ung thư tuyến tụy. Phương pháp này bao gồm sử dụng thuốc tiêu diệt tế bào ung thư trong cơ thể quý vị. Hóa trị cũng có thể gây tổn thương các tế bào khỏe mạnh, thường gây ra tác dụng phụ của hóa trị.

Tùy thuộc phác đồ điều trị, quý vị có thể được hóa trị riêng hoặc chung với xạ trị và/hoặc phẫu thuật. Kế hoạch điều trị sẽ phụ thuộc vào giai đoạn ung thư của quý vị.

Hóa trị có thể được kê đơn cho nhiều mục tiêu điều trị khác nhau. Bác sĩ có thể đề nghị quý vị làm hóa trị để:

- làm teo bớt khối u trước khi phẫu thuật để có cơ hội thành công nhiều hơn khi cắt bỏ khối u (gọi là hóa trị tân bổ trợ)
- tiêu diệt bất kỳ tế bào ung thư nào còn sót lại sau phẫu thuật để giúp ngăn ngừa ung thư tái phát (gọi là hóa trị bổ trợ)
- khi phẫu thuật không phải là giải pháp khả thi, phẫu thuật có thể làm chậm sự phát triển của ung thư.
- Hóa trị thường được thực hiện bằng cách truyền thuốc vào tĩnh mạch. Một số loại thuốc hóa trị cũng có dạng viên nén.

Trước khi hóa trị, nhóm bác sĩ ung thư sẽ cung cấp cho quý vị thông tin cặn kẽ về các loại thuốc hóa trị và các tác dụng phụ thường gặp dựa trên phác đồ điều trị riêng của quý vị. Nội dung này sẽ bao gồm thông tin về chuẩn bị cho quá trình hóa trị, những điều cần lưu ý sau đó và cách đối phó tốt nhất các tác dụng phụ.

Tác dụng phụ của hóa trị

Hầu hết các loại thuốc hóa trị đều có tác dụng tiêu diệt các tế bào tăng trưởng nhanh (ví dụ như tế bào ung thư). Chúng cũng có thể ảnh hưởng đến các loại tế bào phát triển nhanh khác như tế bào trong tủy xương, đường tiêu hóa, da, tóc và móng tay. Điều này dẫn đến các tác dụng phụ thường gặp của hóa trị, bao gồm:

- buồn nôn và ói mửa
- rụng tóc
- thay đổi về da và móng
- loét miệng
- thay đổi về cảm giác thèm ăn, vị giác và khứu giác
- tăng nguy cơ nhiễm trùng (do lượng bạch cầu giảm)
- dễ bị bầm tím hoặc chảy máu hơn (do lượng tiểu cầu thấp)
- thiếu máu (lượng hồng cầu thấp) dẫn đến mệt mỏi và khó thở.

Một số loại thuốc hóa trị có thể gây ra những tác động lâu dài cụ thể đối với tim, thận và các phần khác, cũng như các vấn đề về khả năng sinh sản. Mức độ và loại tác dụng phụ khác nhau rất nhiều ở mỗi người và phụ thuộc vào loại thuốc cụ thể được sử dụng, liều lượng và thời gian điều trị.

Việc điều trị ung thư tuyến tụy cũng có thể gây ra những thay đổi trong cách hoạt động của tuyến tụy. Do những thay đổi này, quý vị có thể bị các triệu chứng sau:

- buồn nôn và ói mửa
- tiêu chảy
- không có cảm giác thèm ăn
- thay đổi thói quen đi cầu
- ợ nóng hoặc khó tiêu
- cảm thấy no nhanh sau khi ăn (no sớm).

Trước khi bắt đầu hóa trị, bác sĩ sẽ thảo luận với quý vị về các phương án điều trị và các tác dụng phụ có thể xảy ra của phương pháp điều trị cụ thể. Nếu quý vị bắt đầu bị bất kỳ tác dụng phụ nào, hãy thông báo ngay cho nhóm chăm sóc sức khỏe để có thể đối phó hiệu quả và sớm nhất có thể.

Vui lòng liên hệ với chúng tôi để biết thêm thông tin qua số 03 9426 8880 hoặc email EJreissatiFamilyPan@epworth.org.au.