

# 化疗

化疗是胰腺癌的主要治疗方法之一。它涉及使用药物杀死体内的癌细胞。化疗还会损害健康细胞，这常常会引起副作用。

根据您的治疗计划，您可能单独接受化疗，或结合放射治疗和/或手术一起进行。您的治疗计划将取决于癌症的分期。

化疗可以根据不同的治疗目标进行。您的医生可能会建议化疗，以：

- 在手术前缩小肿瘤，以提高切除的成功率（称为新辅助化疗）。
- 在手术后摧毁任何残留的癌细胞，以帮助防止癌症复发（称为辅助化疗）
- 当无法进行手术时，化疗可以减缓癌症的生长。
- 化疗通常通过滴注（静脉注射）方式输注到静脉中。有些化疗药物也以片剂形式提供。

化疗之前，您的肿瘤科医疗团队将根据您的个人治疗计划为您提供有关化疗药物和常见副作用的详细信息。这将包括有关化疗的准备工作、化疗后的预期状况以及如何最佳管理副作用的信息。

## 化疗的副作用

大多数化疗药物的作用是杀死快速生长的细胞（例如癌细胞）。它们还可能影响其他类型的快速生长细胞，例如骨髓、胃肠道、皮肤、头发和指甲中的细胞。这会导致化疗的常见副作用，包括：

- 恶心和呕吐
- 脱发
- 皮肤和指甲的变化
- 口腔溃疡
- 食欲、味觉和嗅觉的变化
- 感染风险增加（由于白细胞计数减少）
- 更容易出现瘀伤或出血（由于血小板计数低）
- 贫血（红细胞计数低）导致疲劳和呼吸急促。

某些化疗药物会对心脏、肾脏和其他器官产生特定的长期影响，以及导致生育问题。副作用的强度和类型因人而异，取决于所使用的具体药物、剂量和治疗持续时间。

胰腺癌的治疗也可能导致胰腺功能发生变化。由于这些变化，您可能会遇到以下症状：

- 恶心和呕吐
- 腹泻
- 没有食欲
- 排便习惯改变
- 胃灼热或消化不良
- 进食后很快就感到饱（早期饱腹感）。

在开始化疗之前，您的医生将与您讨论治疗方案及具体治疗的潜在副作用。如果您开始出现任何副作用，请立即通知您的医疗保健团队，以便他们能够尽快有效地进行处理。

如需了解更多信息，请致电 03 9426 8880 或发送电子邮件至 [EJreissatiFamilyPan@epworth.org.au](mailto:EJreissatiFamilyPan@epworth.org.au)。