

## Hoạch định trước về sự chăm sóc

Hoạch định trước về sự chăm sóc là đưa ra quyết định liên quan đến việc chăm sóc sức khỏe trong tương lai của quý vị, trong trường hợp quý vị không thể nói lên ý thích của mình hoặc không thể tự quyết định.

### Hoạch định trước về sự chăm sóc bao gồm những gì?

Quá trình hoạch định trước về sự chăm sóc bao gồm:

- Thảo luận về các giá trị của quý vị và ý nghĩa của chất lượng cuộc sống đối với quý vị, để nhóm chăm sóc sức khỏe hiểu điều gì là quan trọng nhất đối với quý vị.
- Quyết định về phương pháp điều trị quý vị muốn hoặc không muốn, kể cả nơi quý vị muốn được chăm sóc, chẳng hạn như tại nhà nếu có thể.
- Hoàn thành bản Chỉ thị Trước về sự Chăm sóc, đây là một văn bản nêu chi tiết các lựa chọn chăm sóc sức khỏe của quý vị. Chỉ thị này sẽ hướng dẫn cách chăm sóc quý vị nếu quý vị không thể tự mình truyền đạt quyết định của mình.
- Chỉ định người ra quyết định thay thế, đây là người mà quý vị tin tưởng có thể thay mặt quý vị để quyết định về việc chăm sóc sức khỏe cho quý vị nếu quý vị không thể tự quyết định.

Các văn bản hoạch định trước về sự chăm sóc có thể từ đơn giản đến chi tiết và quý vị có thể ghi vào đó bất kỳ tín ngưỡng tôn giáo, tâm linh hoặc văn hóa nào có thể ảnh hưởng đến quyết định về sức khỏe của quý vị.

Ngoại trừ Lãnh thổ Thủ đô Úc (ACT), bản Chỉ thị Trước về sự Chăm sóc chỉ có hiệu lực nếu quý vị không thể tự quyết định. Việc lập Chỉ thị Trước về sự Chăm sóc đòi hỏi quý vị phải có năng lực quyết định rõ ràng vì đây là văn bản có tính ràng buộc về pháp lý. Quý vị có thể cập nhật hoặc thay đổi Chỉ thị Trước về sự Chăm sóc bất kỳ lúc nào theo đúng ước muốn hiện tại của quý vị.

Để biết thêm thông tin hoặc hướng dẫn để đưa ra hoạch định trước về sự chăm sóc, quý vị có thể tìm các nguồn lực hữu ích như Advance Care Planning Australia, My Values hoặc tìm kiếm sự tư vấn pháp lý độc lập:

<b>Hoạch định Trước về sự Chăm sóc</b> Thông tin giúp quý vị hoạch định cho sự chăm sóc sức khỏe của mình trong tương lai, bao gồm các chỉ thị trước về sự chăm sóc	1300 208 582 <a href="https://www.advancecareplanning.org.au/">https://www.advancecareplanning.org.au/</a>
<b>My values (Các giá trị của tôi)</b> Một bộ gồm các bản tuyên bố đã được biên soạn đặc biệt nhằm giúp quý vị xác định, xem xét và truyền đạt mong muốn của mình về phương pháp điều trị mà quý vị mong muốn trong giai đoạn sau này của cuộc đời.	<a href="https://www.myvalues.org.au/">https://www.myvalues.org.au/</a>

Vui lòng liên hệ với chúng tôi để biết thêm thông tin qua số 03 9426 8880 hoặc email [EJReissatiFamilyPan@epworth.org.au](mailto:EJReissatiFamilyPan@epworth.org.au).