

预先护理计划

预先护理计划涉及提前做出未来医疗保健决策，以防出现您可能无法表达偏好或无法做出决定的情况。

预先护理计划包括哪些内容？

预先护理计划的过程包括：

- 讨论您的价值观以及生活质量对您的意义，以便您的医疗团队了解对您来说最重要的是什么。
- 决定您希望或不希望接受的治疗方式，包括选择您希望接受护理的地点，例如如果可能的话，选择在家中接受护理。
- 填写一份预先护理指示，这是一份详细概述您的医疗保健偏好的文件。如果您无法传达自己的决定，这份指示将为您的护理提供指导。
- 指定一名您信任的替代决策者，如果您无法自行做出医疗保健决策，替代决策者可以代您做出决定。

预先护理计划文件可以从简单到详细，而且您可以在其中包括任何可能影响您的健康决策的宗教、精神或文化信仰。

除澳大利亚首都领地（ACT）外，预先护理指示仅在您无法为自己做出决定时才会生效。制定预先护理指示需要您具备做出明确决策的能力，因为它是一份具有法律约束力的文件。您可以随时更新或更改您的预先护理指示，以反映您当前的意愿。

如需了解有关预先护理计划的更多信息或指导，可查阅澳大利亚预先护理计划（Advance Care Planning Australia）、我的价值观（My Values）等资源，或寻求独立的法律建议：

| | |
|--|---|
| 预先护理计划 关于规划未来医疗保健的信息，包括预先护理指示 | 1300 208 582 Advance care planning |
| 我的价值观 一套特别设计的声明，旨在帮助您识别、思考并传达您在生命后期希望接受的医疗治疗的意愿。 需要注册才能使用 | My values |

如需了解更多信息，请致电 03 9426 8880 或发送电子邮件至 EHJreissatiFamilyPan@epworth.org.au.