

التخطيط المسبق للرعاية

يتعلق التخطيط المسبق للرعاية باتخاذ القرارات المتعلقة برعايتك الصحية المستقبلية، في حالة وجود موقف قد لا تتمكن فيه من التعبير عن تفضيلاتك أو اتخاذ القرارات بنفسك.

ماذا يتضمن التخطيط المسبق للرعاية؟

تتضمن عملية التخطيط المسبق للرعاية ما يلي:

- مناقشة قيمك وما تعنيه جودة الحياة بالنسبة لك، حتى يفهم فريق الرعاية الصحية الخاص بك ما هي أكثر الأشياء أهمية بالنسبة لك.
 - اتخاذ قرارات بشأن العلاجات التي تريدها أو لا تريدها، بما في ذلك المكان الذي ترغب أن تتلقى الرعاية فيه، مثل المنزل إن أمكن.
 - استكمال التوجيه المسبق للرعاية، وهو مستند يحدد تفضيلات الرعاية الصحية الخاصة بك بالتفصيل. سيوجه هذا التوجيه رعايتك إذا لم تتمكن من التعبير عن قراراتك بنفسك.
 - تعيين صانع قرار بديل، وهو شخص تثق به لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية نيابة عنك إذا كنت غير قادر على القيام بذلك.
- يمكن أن تتراوح وثائق التخطيط المسبق للرعاية من بسيطة إلى مفصلة، ويمكنك تضمين أي معتقدات دينية أو روحية أو ثقافية قد تؤثر على قراراتك الصحية.
- باستثناء إقليم العاصمة الأسترالية (ACT)، تدخل توجيهات الرعاية المسبقة حيز التنفيذ فقط إذا كنت غير قادر على اتخاذ القرارات بنفسك. يتطلب إعداد توجيه الرعاية المسبقة أن تكون لديك القدرة على اتخاذ قرارات واضحة، لأنها وثيقة ملزمة قانونًا. يمكنك تحديث أو تغيير توجيه الرعاية المسبقة الخاص بك في أي وقت ليعكس رغباتك الحالية.

لمزيد من المعلومات أو الإرشادات حول التخطيط المسبق للرعاية، يمكن أن تكون الموارد مثل "تخطيط الرعاية المسبقة في أستراليا" أو "قيمي" أو طلب المشورة القانونية المستقلة مفيدة:

1300 208 582	تخطيط الرعاية المسبقة معلومات حول التخطيط لرعايتك الصحية المستقبلية، بما في ذلك توجيهات الرعاية المسبقة
التخطيط المسبق للرعاية	
قيمي	مجموعة من البيانات المصممة خصيصًا لمساعدتك على تحديد رغباتك والنظر فيها و التواصل بشأنها حول العلاج الطبي الذي تريده في المراحل اللاحقة من الحياة. يتطلب التسجيل.
قيمي	

يرجى التواصل معنا للحصول على مزيد من المعلومات على 03 9426 8880 أو البريد الإلكتروني

EHJreissatiFamilyPan@epworth.org.au